

POLSKI MERKURIUSZ LEKARSKI POLISH MEDICAL JOURNAL

ORGAN POLSKIEGO TOWARZYSTWA LEKARSKIEGO

Full access to journal text
Dostęp do całego wydania miesięcznika

IP based access/
Dostęp po adresie IP

User/Password b
Dostęp użytkownik



pages /
strony

ENGLISH

POLISH

214-218

SUMMARY IN POLISH & ENGLISH. FULL ARTICLE ONLY IN POLISH.

Zastosowanie modelu zniekształcania powięziowego (FDM – fascial distorsion model) u pacjentki z ograniczeniem ruchomości w stawie barkowym – opis przypadku

The use of fascial distorsion model (FDM) in patient with limited mobility in the shoulder joint – a case report

Maśliński P1, Woldańska-Okońska M2.

Maśliński P1, Woldańska-Okońska M2.

1Zakład Rehabilitacji USK nr 1 w Łodzi; 2Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Klinika Rehabilitacji i Medycyny fizykalnej

1Department of Rehabilitation, University Hospital No. 2 in Lodz;
2Medical University of Lodz, Department of Rehabilitation and Physical Medicine

FDM is the anatomical model in which clinical signs in conjunction with the patient's body language allow to diagnose one or more of the six specific distortions of the fascial system described by the creator of the concept of FDM and doctor-osteopath Stephen Typaldos.

The aim of the study is to present the use of therapy Fascial Distorsion Model to patient with limited mobility in the shoulder joint.

A case report. Here we report a 32 year old female patient with painful limitation of motion in the shoulder joint right continuing for three weeks. The patient is an office worker, three times a week swims. Pain appears periodically and only in certain ranges of motion of the right upper limb. In the functional study by FDM it is continuum distortion and triggerband distortion. Then the appropriate therapeutic techniques were used.

Conclusions. The patient regained full range of motion in the shoulder joint after using FDM techniques without pain that prevented her making a move. During the test, the patient performed functional movements in the full range of movement without pain. Techniques of the FDM are an interesting complement workshop therapy which is treating limits in the range of motion and pain in the joints.

Key words: FDM, fascia, shoulder joint, therapeutic technique

FDM jest modelem anatomicznym, w którym objawy kliniczne w połączeniu z mową ciała pacjenta umożliwiają diagnozę jednego lub kilku z sześciu specyficznych zniekształceń układu powięziowego opisanych przez twórcę koncepcji FDM amerykańskiego lekarza i osteopate Stephena Typaldosa.

Celem pracy było przedstawienie wykorzystania terapii według metody FDM u pacjentki z ograniczeniem ruchomości w stawie barkowym.

Opis przypadku. Prezentujemy przypadek 32-letniej kobiety z bolesnym ograniczeniem ruchomości w stawie barkowym prawym utrzymującym się od trzech tygodni. Pacjentka ma charakter pracy biurowy, 3 razy w tygodniu pływa na basenie. Ból barku jest niestały i pojawia się tylko w określonych zakresach ruchu kończyny górnej prawej. W badaniu funkcjonalnym wg metody FDM stwierdzono dystorsje kontinuum (zakłócenia ciągłości) i zakłócenie pasma spustowego łaśmy spustowej. Następnie zastosowano odpowiednie techniki terapeutyczne.

Wnioski. Pacjentka po zastosowaniu technik FDM odzyskała pełen zakres ruchu w stawie barkowym bez dolegliwości bólowych, które uniemożliwiały jej wykonanie ruchu. Podczas badania funkcjonalnego pacjentka wykonała ruchy w pełnym zakresie bez bólu. Techniki modelu FDM stanowią ciekawe uzupełnienie warsztatu pracy terapeuty zajmującego się leczeniem ograniczeń zakresu ruchomości i bólu w obrębie stawów.

Słowa kluczowe: FDM, powięź, staw barkowy, techniki terapeutyczne

Pol Med J, 2017; XLII (251); 214–218

Pol Merkur Lekarski, 2017; XLII (251); 214–218